

EL HOSPITAL SAN RAFAEL, PIONERO EN LA TÉCNICA

El láser verde revoluciona las operaciones de próstata

El Servicio de Urología del centro han realizado ya 400 operaciones con esta técnica

Redacción. Madrid

Una nueva técnica quirúrgica en las operaciones del crecimiento benigno de próstata ha revolucionado esta operación, para beneficio del paciente. La técnica se basa en el sistema de vaporización selectiva de la próstata y utiliza un aparato láser de triborato de litio de alta potencia, conocido como láser verde. El Servicio de Urología del Hospital San Rafael de Madrid ha sido pionero en la utilización de esta técnica, con la que ya ha realizado 400 operaciones, y actualmente es centro de formación nacional para el manejo de dicho procedimiento quirúrgico.

“Durante muchos años el tratamiento quirúrgico del crecimiento benigno de la próstata ha sido la cirugía abierta y la resección transuretral endoscópica a través de la uretra.

Estos procedimientos, a pesar de ser técnicas ampliamente utilizadas y estandarizadas, se pueden asociar con largas estancias hospitalarias, riesgo elevado de sangrado, incontinencia urinaria y dolor postoperatorio”, indica el doctor Fernando González-Chamorro, Jefe Clínico del Servicio de Urología del Hospital San Rafael de Madrid. Ahora, con la utilización de la vaporización con láser “se precisa de una estancia hospitalaria inferior a las 24 horas, mientras la estancia media hospitalaria en la resección transuretral de próstata es de 3 a 5 días y en la cirugía abierta de 6 a 10 días”, añade el especialista.



Láser verde del San Rafael.

El sistema de vaporización selectiva de la próstata utiliza un aparato láser de triborato de litio de alta potencia con una fibra óptica especialmente diseñada para la eliminación del tejido prostático que obstruye la luz uretral. La vaporización del tejido y la fotocoagulación de los vasos sanguíneos de la próstata de una manera selectiva, hacen que esta técnica no provoque sangrado postoperatorio o que este sea mínimo, por lo que la estancia del paciente en el hospital es de pocas horas. “Asimismo, el ser una técnica poco invasiva, sin riesgo de pérdidas de sangre, también la hace idónea para pacientes que toman medicamentos anticoagulantes. Esta técnica además permite una rápida incorporación a la actividad habitual del paciente, con alivio rápido de los síntomas provocados por el crecimiento de la próstata”, señala el doctor González-Chamorro.

Reduce al mínimo las complicaciones

El bajo riesgo de hemorragia con la aplicación del láser verde hace que no sean necesarias las transfusiones de sangre: con las técnicas convencionales la necesidad de transfusión varía entre el 2 por ciento y el 25 por ciento. Por otra parte, esta intervención reduce el tiempo de sondaje post operatorio a unas horas, no presentándose como secuelas tras la cirugía incontinencia urinaria, impotencia y raramente eyaculación retrógrada.

“Se trata por tanto, de un procedimiento muy eficaz, rápido y seguro para mejorar los síntomas provocados por el crecimiento benigno de la próstata. La mayoría de los pacientes regresan a su domicilio unas horas después de la intervención y se incorporan a sus actividades habituales mucho más rápido que con cualquier otra técnica quirúrgica utilizada y con menor índice de complicaciones postoperatorias”, asegura el especialista del Hospital San Rafael.

Centro Formador a nivel nacional

Los resultados obtenidos en los hospitales más prestigiosos del mundo con la fotovaporización selectiva con láser verde durante más de 10 años han puesto de manifiesto sus ventajas frente al tratamiento convencional. “En nuestro Servicio la experiencia supera los 400 casos en cinco años, reproduciendo los resultados de los Centros mundiales con más experiencia, lo que ha permitido convertir al hospital en Centro Formador en Láser Verde para la Próstata a nivel nacional, teniendo la responsabilidad de tutorizar el comienzo de nuevos centros, tanto públicos como privados, en la aplicación de ésta técnica del tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata”, asegura el doctor Fernando González-Chamorro.

Además, el Servicio de Urología del Hospital San Rafael, utiliza actualmente el nuevo Láser de alta potencia (120 vatios) que permite no sólo reproducir los resultados obtenidos hasta ahora con el de 80 vatios, “si no que hemos conseguido hacer el procedimiento más efectivo y seguro, pudiendo ampliar las indicaciones a próstata de mayor tamaño, en las que sólo la técnica quirúrgica abierta sería factible”, destaca González-Chamorro.